

LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

DOCTEURE CAROLINE CHAUVET
DOCTEURE CHARLOTTE LALLEMAND
CO-PRESIDENTES DU RESEAU NON



LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE / VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

220 000 femmes victimes de **violences** physiques ou sexuelles par ancien ou actuel partenaire

134 féminicides (94 selon la police) en 2023

1 femme sur 10 victime de **violence au sein du couple**.

10 % victimes de viols conjugaux (probable sous-estimation).

94 000 femmes victimes de **viol** **50 %** des viols sont des viols conjugaux

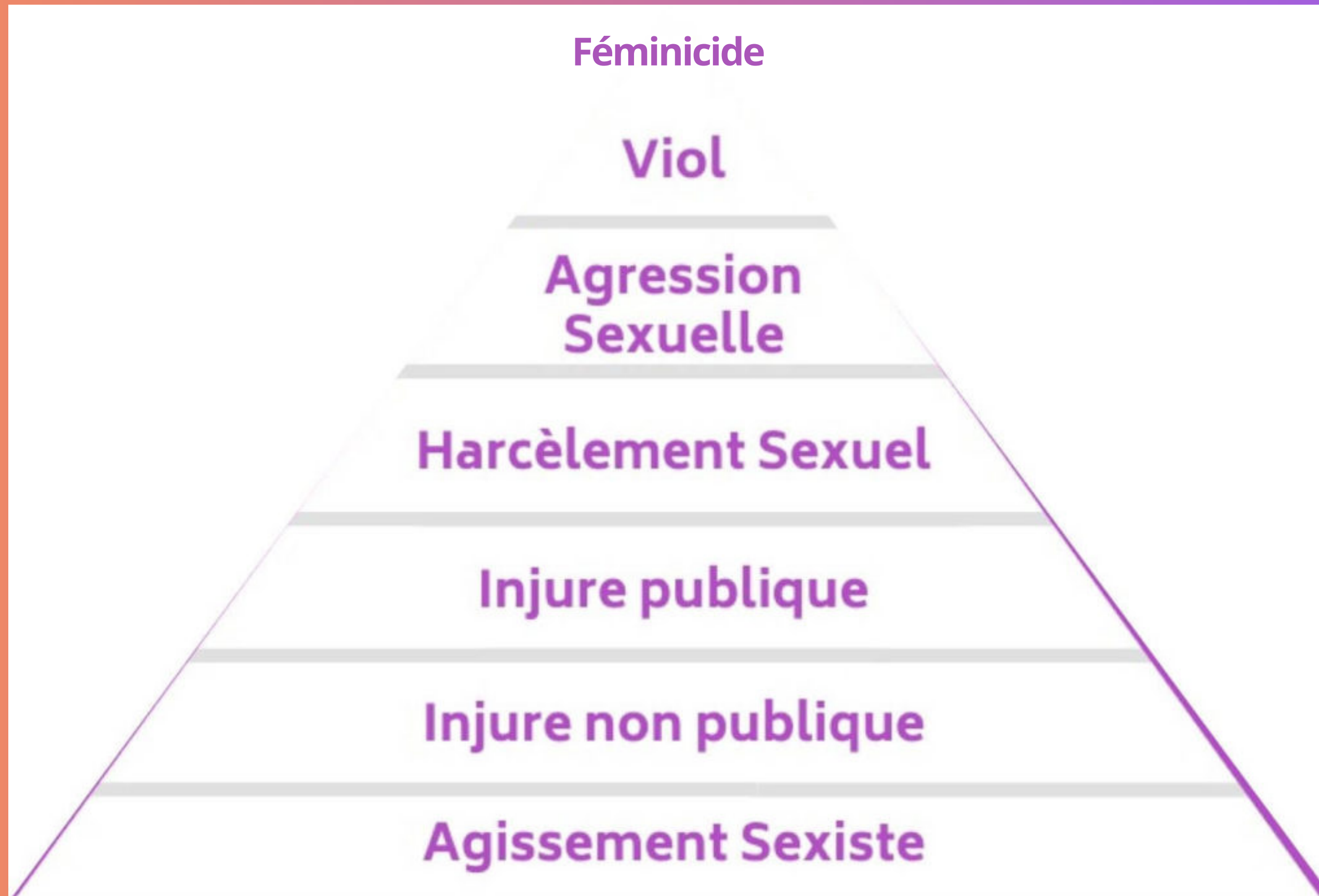
91 % des femmes victimes de viol connaissent leur agresseur

553 000 femmes victimes d'**agression sexuelle**

1 femme sur 2 subit une violence sexuelle dans sa vie



CONTINUUM DES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES



GROSSESSE ET VIOLENCES MASCULINES

40 % des violences au sein du couple **débutent pendant la grossesse**

1 femme enceinte sur 10 est victime de **violences physiques**

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES... ET AUX ENFANTS..

160 000 enfants victimes de violences sexuelles

1/2 violences incestueuses

1 fille sur 5 et **1 garçon sur 13**

6,7 millions de français.es ont subi l'inceste

9 cas sur 10 l'agresseur est un homme

81 % ont lieu **avant 18 ans**

16% ont subi une maltraitance sexuelle dans l'enfance

1er facteur de risque de subir des violences est d'en avoir déjà subi **x 19**

JUSTICE

Seulement **10 % des femmes** et **4 % des enfants** victimes réussissent à passer la porte du commissariat.

74 % des plaintes seront classées **sans suite**.

Seuls 0.6 % des viols sont condamnés.

Les violences sexuelles sont

EXTREMEMENT TRAUMATISANTES

Elles ont un impact très important sur la victime

100% des enfants victimes de VS

70% des femmes victimes de violences sexuelles

MECANISME de SAUVEGARDE EXCEPTIONNELLE

LES MECANISMES DU PSYCHOTRAUMA

LA SIDERATION

Paralysie des fonctions supérieures du cerveau

Impossibilité de crier, de bouger, de courir...

70% des personnes qui subissent des violences sexuelles vont avoir un état de sidération

-> cascade de conséquences qui vont être traumatisantes et avoir un impact sur la santé à long terme

Mais pourquoi tu n'as pas crié?
Pourquoi tu ne t'es pas débattue?



LA DISSOCIATION TRAUMATIQUE

Danger -> notre **amygdale** cérébrale s'allume = ALARME
-> production d'**hormones** pour agir et fuir face au danger

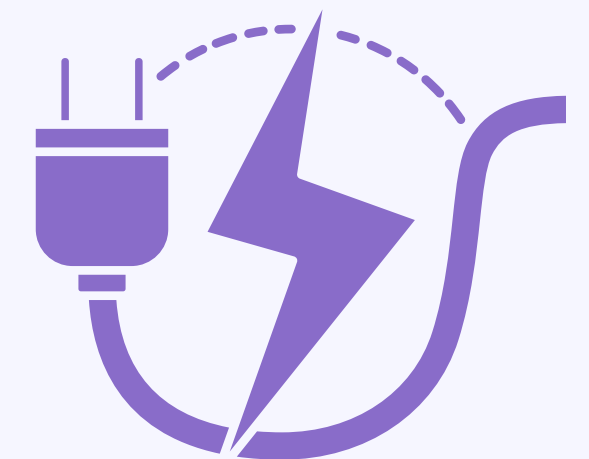
MAIS... **sidération** : donc pas de réponse...
Dose hormonale ++++ : risque **léthal**

le cerveau **DISJONCTE** pour protéger le coeur et le cerveau

secrétions de drogues dures = **ANESTHESIE Physique et Emotionnelle**

Le stress s'arrête : Sensation d'**irréalité**, Sensation de **dépersonnalisation**

Pourquoi tu n'es pas partie plus tôt?
Pourquoi tu n'as rien dit?



LA MEMOIRE TRAUMATIQUE

En même temps que la dissociation traumatique
-> interruption du circuit de la mémoire

Mise en place d'une mémoire traumatique **NON intégrée** par le cerveau

2 conséquences:

- **Amnésie traumatique** partielle ou totale
- **Flashback, reviviscence, réminiscence, pensée intrusive**

MISE en place de stratégies d'Evitement = **Conduites dissociantes**

Pourquoi tu ne passes pas
à autre chose?
Arrête de ressasser le passé..



“la violence à l’encontre des femmes est un problème mondial de santé publique d’ampleur épidémique”

**PSYCHOLOGIQUES
COMPORTEMENTALES**

**SOMATIQUES
SYSTÉMIQUES**

**UROLOGIQUES
DIGESTIVES**

**GYNECOLOGIQUES
OBSTÉTRICALES**

PSYCHOLOGIQUES COMPORTEMENTALES

TCA

- anorexie / boulimie (1/3)

Addictions (50%)

- alcool x2 (binge drinking)
- tabac
- drogues (IV)
- jeux

Comportement sexuel

- Compulsions sexuelles (1/3)
- Prostitution
- Pornographie

Troubles psychiatriques

- Dépression x 2
- Anxiété / crises d'angoisse
- Suicide
- Psychose / borderline
- Alzheimer

Sommeil / concentration
Hyperactivité

Victime à nouveau, viols



ESPT

SOMATIQUES SYSTÉMIQUES

Blessures :

- traumatiques
- dentaires

Auto-agressivité

- Scarifications

Endocrinien :

- Diabète
- Obésité

Autoimmunité

- MICI x6
- Lupus

Dermato

- psoriasis

Cardiovasculaire

Maladies hépatiques

Cancers

Douleurs :

- ostéoarticulaires
- migraines
- fibromyalgie
- endométriose

- seuil de résistance accrue
- hypersensibilisation

UROLOGIQUES DIGESTIVES

Enurésie

- primaire persistante
- secondaire de l'adulte

Hyperactivité vésicale

Dysurie, rétention chronique

Hypersensibilité vésicale (cystoscopie normale)

TFI

- 80 % femmes,
- 40 % chez victimes de V

Anisme

GYNECOLOGIQUES OBSTÉTRICALES

Rapports sexuels à risques

- Partenaires multiples
- IST / HPV
- cancer col précocé (< 25 ans)

Troubles du cycle

Infertilité

Endométriose (x 1.5 si VSS enfance)

Dysménorrhée

Vaginisme/dyspareunie

Aversion sexuelle

Grossesses non désirées / IVG

- 1/4 violences
- 8% viol

Grossesses adolescentes

Contractions

Hospitalisations répétées

Accouchement prématuré

Faible poids de naissance

Césariennes

Accouchements instrumentaux

Dépression du post-partum

QUOI FAIRE ?

Intérêt du questionnement systématique

QUESTIONNEMENT CIBLE

TRAVAIL EN RESEAU

FORMATIONS

Il l'isole, dites « Je te crois ».

Il la dévalorise, dites « Tu as bien fait de m'en parler ».

Il inverse la culpabilité, dites « Tu n'y es pour rien, c'est lui le coupable ».

Il fait peur et menace, dites « La loi est de ton côté ».

Il assure son impunité, dites « Je peux t'aider ».

Réseau

NON


**PRESENTATION
ASSOCIATION**

Bureau

Co-présidentes :

- **Caroline Chauvet**, médecin généraliste,
- **Charlotte Lallemand**, gynécologue obstétricienne.

Vice-présidentes :

- **Anne Pernot-Desbuisson**, kinésithérapeute et thérapeute psychocorporelle
- **Stéphanie Vuilquez**, thérapeute psychocorporelle spécialisée dans la prise en charge féministe du psychotrauma

Secrétaires :

- **Ophélie Célerine**, sage-femme
- **Alexandra Roze**, kinésithérapeute

Trésorières :

- **Jessica Baudrot**, sage-femme
- **Silwa Mallouh**, sage-femme et sexologue

et plus de 25 membres actives





ANNUAIRE

de professionnel.les de santé et du soin formées
des structures en place
des numéros utiles
des associations partenaires

BOITE A OUTILS

liens et documents utiles
brochures d'info
vidéos de formations

PROJETS EN COURS

- 2023-2024** création du site internet Réseau NON
- 03/2024** mois de l'égalité : table ronde
- 03/2024** soirée de lancement du réseau NON
- 2024** lancement site
- 2024** début des formations



ADHERER



NOUS CONTACTER

Email

reseanon@gmail.com

Website

en construction

MERCI

Réseau
NON
♀